

# FAQ

## Begriffserklärungen

### 3.Auge

Das dritte Auge liegt zwischen unseren äußeren Augen und ist ein energetisches Tor hinein in unsere eigene innere Welt. Wir haben in uns auch Räume (Raum-in-Raum). Unsere innere Welt ist ein Raum in uns, in den unsere Seele Informationen hinein projiziert. Dies bedeutet: Wenn wir in unsere innere Welt hinein reisen, können wir dort Informationen von unserer Seele empfangen. Sie können etwa so aussehen: „Schau doch mal da drauf“, oder: „Hier ist ein Schlüssel für dich oder ein Symbol das du nutzen kannst.“ Diese Informationen sind sehr wertvoll für unseren Bewusstseinsweg.

**“Wie reise ich durch mein 3. Auge” YouTube Video**  
<https://www.youtube.com/watch?v=WRjyZcrU0j0>

### Abtrennungserfahrung

Die Abtrennungserfahrung ist eine Wahrnehmungsbeschränkung, die erst durch den Ego Mechanismus möglich gemacht wird. Der Ego Mechanismus ist eine heilige Erfahrung. Dies bedeutet: Es ist vom All-Eins-Sein vorgesehen, dass wir Menschwesen diese Abtrennungserfahrung erfahrbar machen. Denn nur durch die Abtrennung kann sich das All-Eins-Sein als solches in Vollkommenheit erfahren. Wir dienen dem All-Eins-Sein hier als Spiegel.

Wir Menschwesen sind eine Kristallisierung um diese Abtrennungserfahrung herum. In unserer Seele ist diese Erfahrung bereits abgespeichert (wie eine Datei). Wenn dieser Abschnitt auf unserer Energie-DNA aktiviert wird, fallen wir in die Abtrennung. Energetisch gesehen, wird bei der Abtrennung vom All-Eins-Sein die Eihaut um das Herzzentrum so dicht, dass unsere Wahrnehmung, unser Bewusstsein, gar nicht mehr durch das Herzzentrum hindurch schreiten kann. Wenn wir mit unserem Bewusstsein nicht mehr durch das Herzzentrum können, dann nehmen wir uns nur in diesem materiellen Raum wahr. Wir definieren uns dann auch nur in diesem Raum. Das ist dann unserer Realität. Dies ist die Abtrennungserfahrung. Durch Bewusstseinsarbeit können wir den Ego Mechanismus deaktivieren, so dass wir wieder die Fähigkeit erlangen, durch die Eihaut hindurch zu tauchen. Wenn wir also durch Bewusstseinsarbeit unsere Egoräume mehr und mehr auflösen, wird die Eihaut wieder durchlässiger. Die wabernde Energieschicht wird weicher und offener. Das bedeutet, dass wir eine andere Wahrnehmung bekommen und eine neue Realität kreieren.

**“Was ist der Sinn der Abtrennungserfahrung” YouTube Video**  
<https://www.youtube.com/watch?v=cj2roeuucNk>

## Authentizität

Dieses Wort ist eine Kreation von Salvador und hat folgende Bedeutung:

Wir Menschen sind präsent im materiellen Raum. Hier ist unser Körper materialisiert, der uns als Gefäß für unser Bewusstsein dient. Unser Energiesystem erstreckt sich ebenso in den geistigen Raum und in den Seelenraum hinein.

Die Seele ist unsere Energie-DNA, die unsere Erfahrungscodierungen in sich trägt.

In der Linie der Zeit gibt es den perfekten Zeitpunkt für jede Erfahrung, die durch uns im materiellen Raum in den Ausdruck gebracht werden möchte.

Öffnen wir unser Herztor und gehen in Hingabe zu uns selbst und dem All-Eins-Sein, empfangen wir diese für uns in diesem JETZT authentischen Energien und kreieren damit den authentischen Ausdruck in unserem Leben. Dies bedeutet, wir sind in Verbindung und im Einklang mit unserer Seele. Strömen die authentischen Energien gesendet von unserer Seele durch unsere Matrix authentizität wir unser Energiesystem.

Der Gegenpol dazu ist das Durchströmen unseres Energiesystems mit Energien aus dem Schatten-universum, dem Abtrennungsraum. Dieser Vorgang wird durch unseren Ego Mechanismus initiiert. Das bedeutet: Glaubenssätze als Programme in uns, öffnen unsere Energietore für niederfrequente Abtrennungsenergien. So strömen durch unser Energiesystem Egoenergien, die wiederum durch uns Abtrennungserfahrungen in unserem Leben erschaffen.

“Was ist der Sinn der Abtrennungserfahrung” YouTube Video

<https://www.youtube.com/watch?v=q89bjcnc6R4>

## Bewusstsein: Wie komme ich ins reine Bewusstsein? Also ins „Im-Sein-sein“?

Es ist ein Prozess, der den Vorhang nach und nach lüftet. Der Vorhang ist die Illusion der Trennung. Er ist das, was uns davon abtrennt, dass wir nicht im All-Eins-Sein sind, wo wir ja eigentlich sind, sonst könnten wir gar nicht existieren. Den Vorhang zu heben ist ein Prozess. Wie schnell der Prozess geschieht, also der Vorhang gehoben wird, ist eine Erfahrung im Wesenskern. Manche machen eine einzige Erfahrung und der Vorhang wird auf einmal gelüftet und man taucht in das All-Eins-Sein ein. Oder es ist ein Prozess, der den Vorhang immer wieder langsam hebt, durchdringt und durchsichtiger macht. Wie es authentisch für den einzelnen abläuft, ist eine Erfahrung im eigenen Wesenskern. Wenn wir den Prozess authentisch gehen möchten, können wir uns dem Prozess einfach nur hingeben. „Ich gebe mich meinem System hin und es darf geschehen, wie es geschehen möchte. Die Erfahrung wird durch mich ausgedrückt.“

Ein anderer Aspekt ist noch der folgende: Wir alle haben eine Sehnsucht in uns. Wir haben die Sehnsucht, in dieses All-Eins-Sein einzutauchen, weil wir dort unser zu Hause wissen. In dieser Sehnsucht kann Druck entstehen. Ein Druck, da hinein zu wollen. Es wird ein starkes WOLLEN und durch ein „Wollen“ landen wir wieder im Ego und kommen aus dem Fluss raus. Der Druck und das Wollen kreieren uns wieder einen Ego Mechanismus, der uns dann aus dem Fluss zum All-Eins-Sein hin wieder herausholt. Das Wollen kriecht ein nicht Hereinkommen.

Die Methode des Lüftens des Vorhangs ist ein Werkzeug, das uns dient und jeder kann das Werkzeug nehmen, das einen selbst anspricht. Da gibt es kein besser oder schlechter, sondern jedem spricht ein Werkzeug an, das in diesem Moment für sein System das Beste ist. Vertraut euch selbst, welches Buch ihr lesen möchtet oder was ihr hören möchtet. Denn dies sind jeweils Informationen, die euer System gerade braucht, damit ihr diesen Weg, hinter den Vorhang zu blicken, gehen könnt.

## Bewusstsein: Wie komme ich ins reine Bewusstsein? Also ins „Im-Sein-sein“?

Durch Bewusstseinsarbeit können wir nicht nur Egoräume heilen sondern auch den Ego Mechanismus an sich deaktivieren. In der Linie der Zeit ist unser Energiesystem jetzt bereit, eine neue Wahrnehmung aufzunehmen, um in andere Bewusstseinsräume einzutauchen. Dadurch können wir neue Informationen bekommen. Neue Informationen dienen uns, zu erkennen, was unser authentisches Sein ist. Das Ego ist eine Wahrnehmungsveränderung. Wenn wir mit dem Ego arbeiten und uns heilen möchten, geht es darum, unsere Wahrnehmung neu auszurichten, damit wir neue Informationen bekommen und alte Egoräume mit deren Vorstellungen und Erwartungen transformieren und ablegen können. Der Ego Mechanismus löst sich mehr und mehr auf. Das Geschenk welches wir bekommen ist, dass wir eine andere Wahrnehmung bekommen und so einen Zugang zur geistigen Welt (zu unserem eigenen Sein) haben.

## Bewusstseinsarbeit: 2 Wege

Erster Weg: Bewusstseinsarbeit von außen nach innen:

Ich möchte neue Erfahrungen in meinem System kreieren und fange bewusst an, anders zu handeln. D.h. mein Gehirn spielt das gleiche ab und ich bekomme Informationen (ich sehe etwas, ich höre etwas, oder ich muss auf irgend etwas reagieren). Dann würde die Datei aufgehen und Gedanken, Gefühle und Handlungen abspulen. Ich selbst kann mich nun bewusst entscheiden: „Ja ich lasse das in meinem System ablaufen, aber ich treffe jetzt ganz bewusst eine Entscheidung für eine neue Handlung.“ In diesem Moment kreiere ich etwas um. Ich greife in die Datei ein und versuche etwas in meinem Gehirn umzuprogrammieren. Ich mache im Außen etwas anders und gestalte es in mir (in meinem Gehirn) um. Somit entsteht eine Bewusstseinsarbeit von außen nach innen. Ich ändere meine Handlung und dadurch kreiere ich innerlich etwas um.

Zweiter Weg: Bewusstseinsarbeit von innen nach außen:

Ich gehe gedanklich und bewusst in die Datei rein, in der ich Bewusstseinsarbeit leisten will und suche, welche Informationen in dieser Datei stecken. Man schaut sich die Situation (z.B. einen Unfall) an. Man sieht die Angst, den Schock, die Schmerzen etc. Dann kann ich mit meinem Bewusstsein diese Information separat nehmen und kann die Energie durch meinen Körper durchfließen lassen. Für uns fühlt es sich in dem Moment so an, als wäre es nochmal real. Ich spüre die Angst aus dem Unfall nochmal, jedoch identifiziere ich mich damit nicht. Ich bleibe wertfreier Beobachter. Dann darf es fließen und ich lösche die schmerzhaften Erfahrungen aus der Datei heraus. Mein System wird dann bei einer ähnlichen zukünftigen Situation nicht mehr mit der alten Angst und dem alten Schmerz reagieren, sondern kann eine neue Handlung kreieren. Diese Bewusstseinsarbeit ist von innen nach außen.

## Bilder vom Ego vs. Bilder von der inneren Welt

Bilder oder Informationen aus dem Ego entstehen aus dem Kopf heraus. Wenn Bilder aus dem Ego kommen, sind Gefühle mit dabei. Dazu gehören sowohl negative Gefühle wie z.B. Angst aber auch positive Gefühle wie z.B. „Oh, das wird super!“. Das sind Informationen, die aus dem Ego heraus entstehen. Bilder aus der inneren Welt (also von den freien Wahrnehmungsorganen wie z.B. den inneren Augen) sind ohne Gefühl. Es entsteht stattdessen ein tiefes Basiswissen: „Ja, so ist es.“, ein Gewahrsein, ohne Energien von Gefühlen.

## Blockaden

Durch Identifikationen bleiben Energien im System haften. Identifikationen verankern Energien in der Materie, das heißt, die Energien können nicht mehr frei fließen.

Ihr werdet dann zu der Materie und vergesst, wer ihr in Wirklichkeit seid. Identifikationen auf der Materiellen Ebene (ME) bringen den Energiefluss ins Stocken, der freie Fluss ist behindert. So entsteht Mangel. Identifikation von Schuld, Scham, und Wertung führt u.a. zu Blockaden. Energie kann nicht frei fließen. Durch Angst entsteht ein Nichtfließen von Energien.

“Wie können Blockaden gelöst werden” YouTube Video

<https://www.youtube.com/watch?v=fcNlSxee7s8>

## Dimensionen

**Die 3. Dimension** ist der Gedanke des oben und unten Denkens. Über uns ist der Himmel, unter uns die Erde. Wir nehmen nach oben hin Kontakt zur geistigen Welt auf, was uns an Grenzen stoßen kann. Die Zeitlinie gehört ebenfalls in die 3. Dimension. Wenn wir uns mit der Zeit identifizieren (wir glauben, dass wir mit der Zeit laufen), dann bleiben wir in der 3. Dimension. In der Identifikation verankern wir uns darin und kommen somit nicht in die 5. Dimension.

**Die 5. Dimension** ist der Raum-in-Raum Gedanke. Die Räume sind ineinander geschachtelt und umgeben sich ineinander (wie eine Russische Matroschka Puppe). Wenn wir mit unserem Bewusstsein durch unser Herzzentrum tauchen, erwachen wir in einem neuen Raum. Dieser neue Raum ist die geistige Welt. In der geistigen Welt können wir dann auch wieder durch das Herztor unseres Geistwesens tauchen, dann gelangen wir in den Seelenraum. Das ist wieder ein Raum drumherum. Raum-in-Raum. Unser materieller Raum ist umschlossen vom geistigen Raum. Wir sind in dem All-Eins-Sein. Unser materieller Raum ist durch unser Ego wie eine Zyste abgekapselt, deswegen haben wir den Zugang zu den Räumen dahinter (zum All-Eins-Sein) verloren. Wenn wir durch unser Herztor tauchen können, eröffnet es die Räume dahinter. Das ist die 5. Dimension. Die 5. Dimension ist außerhalb der Zeit. Hier geht es immer um das Jetzt, um den Moment, um den Punkt. Der Punkt ist auch das Herztor, durch das wir hindurchtauchen und das ist außerhalb der Zeit. In der geistigen Welt gibt es keine Zeit.

“Was ist eigentlich die 5. Dimension ?” YouTube Video

<https://www.youtube.com/watch?v=cZPx7LjmHLU>

## DNA-Code

Unsere Seele hat alle unsere authentischen Erfahrungen, die unser Wesen ausmachen, in einem Energie DNA-Code gespeichert. Der Ego Mechanismus ist hier in den gespeicherten Erfahrungen auch enthalten. Der Ego Mechanismus ist eine heilige Erfahrung. (s. weitere Definition Abtrennungserfahrung).

## Ego

Das Ego ist eine Wahrnehmungsblockierung. Es ist ein Mechanismus im Energiesystem, welches das Herztor (= ein Wahrnehmungsorgan, ein Gespür von authentischen Energien in die höheren Räume hinein) blockiert. Wir fallen mit der Wahrnehmung komplett in den Abtrennungsraum (in die 3D Welt) und nehmen uns hier nur noch als das Wesen, das wir hier sind, ohne Anbindung an das All-Eins-Sein, wahr. Wir sammeln Informationen nur noch in diesem Abtrennungsraum und werden mit Abtrennungsenergien versorgt, die hier in diesem Raum sind. Diese Energien stärken unsere Egoräume und unser nicht authentisches Sein, weil die Erwartungen und Vorstellungen immer weiter genährt werden und wir keine Anbindung an unser authentisches Sein haben.

## Egoerfahrung

Solange der Egamechanismus aktiv ist, ist die Egoerfahrung eine authentische Erfahrung. Wenn der Egamechanismus deaktiviert wird, wird das Ego zu einer nicht authentischen Erfahrung. Dann macht man authentische Erfahrungen, wenn man Egoräume schließt und ins All-Eins-Sein übergeht. Die Deaktivierung des Egos findet bei allen Menschwesen zu unterschiedlichen Zeitpunkten statt. Man kann sich mit niemandem vergleichen, weil es Unterschiede gibt. Man muss sich auch über niemanden ärgern, bei dem noch der Egamechanismus aktiviert ist, denn das ist noch sein/ihr authentisches Sein.

## Egoraum

Es werden immer die Egoräume von unserem System in den Fokus gesetzt, die für uns zum gegenwärtigen Zeitpunkt relevant sind. Es sind nicht zu jedem Zeitpunkt alle Egoräume relevant. Es sind die relevant, die sich jetzt gerade zeigen und öffnen möchten. In diese Egoräume möchte unser Bewusstseinsfokus rein. Hier soll der Fokus wie eine Taschenlampe hinein scheinen, um diesen Raum zu beleuchten. Welche das jeweils sind, offenbart uns unser Lebensstrom. Man erkennt Egoräume, wenn einem immer wieder die gleiche Situation passiert, z.B. mir begegnen immer wieder Menschen die mich komisch anschauen und ich denke: „Wieso schaut der mich so bewertend an?“ Dieser Egoraum möchte dann von mir mit meinem Bewusstsein beleuchtet werden. Folge dir selbst, folge deinem eigenen Strom deines Systems.

“Wie Egoräume entstehen” YouTube Video  
<https://www.youtube.com/watch?v=3l6R3UGer9E>

## Eihaut

Die wabernde Energie um das Herzzentrum herum, durch die wir mit unserem Bewusstsein durchtauchen können. Wir können die Eihaut durchlässiger machen, indem wir unsere Egoräume erkennen, eine neue Entscheidung im Sinne des Geistes kreieren und dann daraus angebundene Gedanken und Handlungen folgen. Wenn wir uns eine neue Materie erschaffen, in der uns der alte Egoraum nicht mehr triggert, wird unsere Eihaut durchlässiger (s. Abb. 3 im Buch „Ohne Worte“).

## Fokus

Der Fokus ist die Aktivierung eines Energieabschnittes. Aktivierung im Sinne der Dimension Zeit. Alles ist JETZT. Durch Focusing wird Bewusstsein hintereinander bewusst wahrgenommen. Fokus ist ein Mechanismus des Bewusstseins. Das, was ihr fokussiert, nehmt ihr bewusst wahr und somit ist es Realität. Focusing findet statt, wenn Bewusstsein bewusst wahrgenommen wird. (s. Buch “Ohne Worte” ab Seite 195)

## Geistwesen

**Frage:** Wie komme ich im Alltag in den Kontakt mit meinem Geistwesen?

**Antwort:** Die Sehnsucht, mit dem eigenen Geistwesen in Kontakt zu kommen, diesen Kontakt unbedingt zu „wollen“, verhindert, dass etwas passiert. Wir sollten umdenken: „Ich öffne mich, gebe mich hin und ich bin bereit, wenn sich das Geistwesen zeigen möchte, egal in welcher Form.“ Wir können das nicht mit unserem „Wollen“ initiieren. Das geht nicht mit unserem Kopf. Es ist ein In-sich-hineinfallen, sich öffnen, dass das passieren darf, was in meinem Sinne ist. Es passiert mit mir. Das Geistwesen zeigt sich mir. Ich bin bereit, dass es sich zeigen darf.

Unser Geistwesen entscheidet, wann der perfekte Zeitpunkt dafür ist. Die Bereitschaft, sich zu öffnen ist am besten, wenn man im Meditationszustand oder im Halbschlaf ist. Wir können also z.B. vor dem Schlafengehen darum bitten, dass wir uns jetzt dafür öffnen. Dann kommen wir in die Frequenz, dass die Türen in uns aufgehen und wir kommen mehr aus unserem Ego heraus. Wenn unser Geistwesen bereit ist, oder wenn es an der Zeit ist, dann wird es passieren. Es ist mehr ein „ich gebe mich hin und es darf geschehen, wenn nun der perfekte Zeitpunkt dafür ist“. Es ist ein Unterschied, ob ich das jetzt will und im Sinne von „um zu“ dafür etwas mache. Denn dann geht eine Türe schon wieder zu. Oder ob ich stattdessen sage: „Ich bin bereit und wenn es jetzt in meinem Sinne ist, darf es geschehen.“ Und ich diesen Gedanken in einem Zustand in Entspannung, in Meditation oder im Halbschlaf (also im Alphazustand) habe.

## Gottesstrom

Der Gottesstrom ist der authentische Energiestrom von euch als authentisches Geistwesen hin zu eurer eigenen Matrix-Kopie.

(Buch „Ohne Worte“ Kapitel 7, 8 und 9 (Seite 249, 332, 343))

## Herztor

Das Herztor ist das energetische Portal, durch das unsere authentischen Energien in unser Matrixsystem strömen, wo wir uns hier auf der Materiellen Ebene in unserem Sein manifestieren und uns zum Ausdruck bringen. Unser Herztor ist das Tor in die geistige Welt. Das Ego blockiert unser Herztor.

### Workshop „Dein Herzraum“ auf YouTube

[https://youtu.be/lMOW\\_1wIouA?si=3BTmWT-eUizqhQP8&t=326](https://youtu.be/lMOW_1wIouA?si=3BTmWT-eUizqhQP8&t=326)

## Herzzentrum & Herzraum

Das Herzzentrum ist im 4. Brustwirbel beheimatet. Dieses Zentrum ist der Punkt des energetischen Tores, das sich für die geistige Welt eröffnet. In diesem Punkt dehnt sich der Herzraum aus, je nachdem wie weit wir uns schon in die geistige Welt hinein geöffnet haben. Der Herzraum ist genauso ein Raum, der sich in die Unendlichkeit erstrecken kann, sodass wir uns in dem Herzraum befinden können. (s. auch Abbildung 64 im Buch „Ohne Worte“). Energetisch ist das Herzzentrum das Zentrum, wo wir Heilung hineinbringen dürfen, welches wir erweitern und ausdehnen dürfen. Damit sich der Herzraum öffnen kann.

### „Was ist unser Herzraum?“ YouTube Video

<https://www.youtube.com/watch?v=efbpuCgUuQ0>